

# 平成30年4月分学校給食予定献立表

さいたま市立大宮東中学校

日	献立名	牛乳	赤の仲間 血や肉になる	黄の仲間 熱や力の元になる	緑の仲間 体の調子を整える
11 水	ご飯	○		米	
	ポークカレー		豚肉, チーズ	じゃがいも, 油, 砂糖, 小麦粉, バター	玉ねぎ, にんじん, しょうが, にんにく, ホールトマト
	米こめサラダ		わかめ	米粉めん, コーン, 砂糖, 油	きゅうり, キャベツ
	ヨーグルト		ヨーグルト		
12 木	揚げパン (ココア・シュガー)	○		子供パン, 油, 砂糖	
	ポトフ		鶏肉, ウィンナー	じゃがいも	玉ねぎ, にんじん, キャベツ, かぶ, チンゲン菜
	コーンサラダ			コーン, 砂糖, 油	キャベツ, きゅうり, 玉ねぎ
13 金	◎赤飯	○	あずき	米, ごま	
	鶏肉の風味焼き		鶏肉	油	にんにく
	さつま汁			さつまいも	かぼちゃ, にんじん, 大根, ねぎ
16 月	ご飯	○		米	
	豚キムチ丼		豚肉, みそ	油, 砂糖, ごま	しょうが, にんにく, 玉ねぎ, ねぎ, 白菜キムチ, にんじん, たら, 葉ねぎ
	わかめスープ		生わかめ, 卵	春雨, 油	にんじん, しめじ, 小松菜
17 火	◆春のクリームパスタ	○	鶏肉, ベーコン, 牛乳	スパゲッティ, 油, コーン, 小麦粉, バター	玉ねぎ, にんじん, キャベツ, 小松菜, アスパラガス
	枝豆とひじきのサラダ		干ひじき	砂糖, 油	枝豆, きゅうり, キャベツ
	ヨーグルトケーキ		卵, クリームチーズ, ヨーグルト, 牛乳	ホットケーキミックス, 砂糖, バター	
18 水	ご飯	○		米	
	肉じゃが		豚肉	じゃがいも, 油, 砂糖, 小麦粉, バター	にんじん, 玉ねぎ, 糸こんにゃく, さやいんげん
	揚げ大豆のごまからめ		大豆	かたくり粉, 油, 砂糖, ごま	
	マスタードサラダ			サラダ油	キャベツ, 小松菜, にんじん, もやし
19 木	◆春の和風チャーハン	○	豚肉, かつお削り節, 卵, スキムミルク	米, 油	キャベツ, ねぎ, アスパラガス
	ししゃものごま天ぷら		ししゃも, 卵	小麦粉, かたくり粉, ごま, 油,	
	中華スープ		ハム, 豆腐	春雨, 油	玉ねぎ, にんじん, もやし, 干し椎茸, チンゲンツ菜
20 金	ご飯	○		米	
	★けいちゃん焼き		鶏肉, みそ	砂糖, 油	しょうが, にんにく, 玉ねぎ, にんじん, キャベツ, しめじ
	五目汁		豚肉, 卵	油, 春雨, かたくり粉	にんじん, しめじ, 小松菜, ねぎ
23 月	ご飯	○		米	
	そぼろ丼		鶏肉, 卵	油, 砂糖	しょうが, 玉ねぎ, にんじん, さやいんげん
	おろし汁		豚肉	じゃがいも, 油	にんじん, 大根, こんにゃく, しめじ, 小松菜, ねぎ
24 火	わかめうどん (冷凍うどん)	○	鶏肉, 油揚げ, 生わかめ	冷凍うどん, 油, 砂糖	にんじん, 干し椎茸, ねぎ
	野菜かき揚げカレー風味		豚肉, 卵	コーン, 小麦粉, 油	玉ねぎ, かぼちゃ, 枝豆
	清見オレンジ				清見オレンジ
25 水	ご飯	○		米	
	いかのピリットジャン		いか	かたくり粉, 小麦粉, 油, 砂糖	しょうが, にんにく, 葉ねぎ
	豚汁		豚肉, 豆腐, 油揚げ, みそ	じゃがいも, 油	にんじん, 大根, こんにゃく, ごぼう, 松菜, ねぎ
26 木	◆たけのご飯	○	鶏肉, 油揚げ	米, 砂糖	たけのこ, にんじん, さやいんげん
	千草焼き		豚肉, 干ひじき, 卵	油, 砂糖	玉ねぎ, にんじん, 小松菜
	すまし汁		はんぺん, 生わかめ		ねぎ, えのきたけ
	海草サラダ		海草ミックス	砂糖, 油, ごま	大根, きゅうり, にんじん
27 金	ご飯	○		米	
	マーボー豆腐		豆腐, 豚肉, みそ	油, 砂糖, 油, かたくり粉	玉ねぎ, にんじん, れんこん, ねぎ, 干し椎茸, しょうが, にんにく
	春雨サラダ			春雨, 砂糖, 油, ごま	きゅうり, キャベツ, もやし