



# 学校だより

平成27年8月27日 第6号

さいたま市立大宮東中学校

E-mail omiyahigashi@saitama-city.ed.jp

## 水の流れに身を任せ

校長 上垣 啓介

「暑い秋が来た。まるでその年に限って、夏のあとに暦にはない五つ目の季節が訪れたかのようにであった。」以前読んだ浅田次郎の「蒼穹の昴」の中の残暑を表現した一文です。しかし今年の夏は暑かった。今日から第2学期がスタートしますが、暦にない季節が来ないことを祈るばかりです。

さて、この暑さの中、今年も何回か「鮎釣り」に出かけました。鮎を始めて今年で7年目になります。始めたころの数年の「寝ても覚めても」という熱病のような感覚は失せましたが、やはり、鮎がかかった時の、あの感覚は忘れようにも忘れられないものです。

今夏、そんな釣りをしている中で一つ感じたことがありました。それは、「体の力を抜く」ということです。栃木県的那珂川でのことです。その時の川底の様子は、水の流れに沿って凹凸のある岩盤地帯で、凸の部分は膝ほど、凹の部分は首までというような場所です。手前から徐々に奥の流れに竿を入れていきますが、足元の不安定さとともに川の中へ進むにつれ流れも強くなります。ひとつおりポイントを攻めた後、岸の方に戻ろうとしたとき、滑って足を取られ、首までつかのまま7mほど流されました。流された瞬間は「アッ」と思いましたが、そこは今までの経験から体の力を抜くことができました。力を抜いて流れに身をゆだねると、今までの抵抗感がゼロになり自然に立てるところがわかります。転ばないように、滑らないようにと川の流れや川底の不安定さにあらがっていると、当然必要以上に力が入ってしまい、逆効果になるものです。転ばないようにしようと思わず、最初から首までつかっていようと思っていれば自然に力が抜けるものです。

そのとき思ったことは、日々の生活の中でも、常に何かに抵抗したり、どこかからプレッシャーを受けたりしていると体の緊張状態が取れないということです。これは、私たち大人だけではなく子どもたちも同様だと思います。緊張感が全くないのも困りますが、必要以上の緊張や継続的な緊張は子どもたちの成長にいい影響はありません。子どもたちには適度な緊張感とともに抵抗感のない場所や時間が必要なのは言うまでもありません。自分のことをあてはめて考えてみると、多少のプレッシャーはあったものの、やはり家庭や家族がそんな場所であり時間でした。



3年生の真剣な表情

那珂川からの帰路、車の中で思ったことです。

長かった夏休みも終わり、学校には再び子どもたちの声に戻ってきました。学校においても適度な緊張とともに、緊張が解けるような声掛けやアドバイスを心がけていきたいと思えます。

学校教育目標

輝く命 生きる力

目指す生徒像

たがいに鍛え、競う生徒

たがいに結び、励む生徒

たがいに求め、学ぶ生徒

## 埼玉県学校総合体育大会

|             |       |                        |
|-------------|-------|------------------------|
| 体操競技女子団体    | 大宮東   | 第12位                   |
| 女子バスケットボール部 | 大宮東   | 72 - 46 伊奈・伊奈 (2回戦)    |
| 第3位         |       | 93 - 59 寄居・男衾 (3回戦)    |
|             |       | 67 - 54 川口・上青木 (4回戦)   |
|             |       | 35 - 72 所沢・山口 (決勝リーグ)  |
|             |       | 54 - 53 埼玉栄 (決勝リーグ)    |
|             |       | 47 - 65 春日部・豊野 (決勝リーグ) |
| 大会ベスト5      | 菅野 沙月 | (3年1組)                 |



体操競技 健闘しました

## 第56回埼玉県吹奏楽コンクール南部地区大会Bの部

大宮東中学校吹奏楽部 銀賞



見事、銀賞に輝きました

## さいたま市第2回ビブリオバトル はびの陣

チャンプ本認定【優勝】 白鳥 雄大 (3年1組)

## 埼玉県秋季ジュニアバスケットボール大会さいたま市予選

|             |     |                   |
|-------------|-----|-------------------|
| 女子バスケットボール部 | 大宮東 | 124 - 16 三橋 (1回戦) |
|             |     | 104 - 26 本太 (2回戦) |
| 男子バスケットボール部 | 大宮東 | 39 - 64 春里 (1回戦)  |



新人戦に続き、県の第3位です

## さいたま市中学校夏季体育大会

|           |     |                   |
|-----------|-----|-------------------|
| 野球部       | 大宮東 | 3 - 10 城南 (1回戦)   |
| 女子バレーボール部 | 大宮東 | 0 - 1 東浦和 (予選リーグ) |
|           |     | 0 - 1 三室 (予選リーグ)  |
|           |     | 0 - 1 大原 (予選リーグ)  |



ビブリオバトル 市の優勝者です

## 2015 大宮ライオンズカップサッカー大会

|       |     |                              |
|-------|-----|------------------------------|
| サッカー部 | 大宮東 | 2 - 0 大宮西 (予選リーグ)            |
|       |     | 2 - 1 大宮FC (予選リーグ)           |
|       |     | 2 - 1 宮原 (予選リーグ)             |
|       |     | 0 - 0 PK4 - 2 与野南 (決勝トーナメント) |
|       |     | 0 - 2 植竹 (決勝トーナメント) 準決勝に進出   |

## 第54回埼玉県硬筆展

【特選賞】 南 和花 (2年1組) 富井 杏 (2年2組) 高橋 菜緒 (2年3組)  
中林 里彩 (3年1組)

## さいたま市中学校美術部展

【優秀賞】 和泉向日葵 (2年1組) 柿沼 伶奈 (3年1組) 平野 晴菜 (3年3組)  
【佳作】 谷田部愛理 (1年1組) 白井 舞乙 (1年2組) 樋口 百大 (1年3組)  
新田晃志郎 (2年1組) 土橋 英恵 (3年1組) 山上 佳菜 (3年2組)  
黒澤 レイ (3年2組) 加藤 彩未 (3年3組)

## 中部地区社会福祉協議会主催 会食サービス 7月11日(土) 女子剣道部

南 和花さん (2年1組) 吉崎 萌々子さん (2年2組) 酒井 遥菜さん (2年4組) 齋藤 はなさん (1年2組) が参加しました。

南 和花「私の祖父母は九州に住んでいてなかなか会うことができないので、こうして地域の方々とたくさんお話しすることができてとても楽しかったです。また、みなさん、優しくいろいろな話を聞くことができました。参加できてとてもよかったです。」

吉崎 萌々子「貴重な経験をすることができました。たくさんの方のために準備するのはとても大変だったけれど、協力しながらみんなで楽しく活動することができました。地域の方々とお話をしたり、楽しい時間を過ごしたりすることができました。今回学んだことをこれからの生活に生かしていきたいと思います。」

酒井 遥菜「初めて会食サービスに参加させていただき、普段ではかかわれないような地域の方々とお話ができ、とても楽しかったです。それに、みなさんととても優しくうれしかったです。また機会があったら参加したいと思いました。」



和やかな雰囲気の中での会食

### **さいたま市いじめ防止シンポジウム 8月25日(火)(会場：さいたま市文化センター)**

白鳥 雄大(3年1組)「今回いじめ防止シンポジウムに参加させていただいて学んだことは『いじめをなくすためには、子どもと大人が協力していくことが不可欠である』ということです。私は正直、今までいじめに関して大人のことを信用していませんでした。しかし、市長さんの熱い思いや、国立教育政策研究所の所長さん、PTA代表の方、教職員代表の方も交えた子どもたちとの議論も聞いて、大人の方々がどれだけ真剣にいじめ問題に取り組んでくれているのか理解しました。また、いじめは子どもだけでは解決するには少々力不足で、大人だけでは情報不足でもあるため、子どもと大人が協力していく必要性の大きさを痛感しました。今回学んだことを生かして、これからもいじめ撲滅に向けて頑張っていきます。」

中原 綾美(2年4組)「私は、今回いじめ防止シンポジウムに参加することができて、初めて多くの人といじめについて考えることができました。また、先生や保護者の方からも「いじめ」について聞くことができたので、とてもいい経験になりました。この経験をみんなに伝えていきます。」



「いじめ撲滅宣言」を発声する

### **大宮警察署主催「中学生自転車安全運転シンポジウム」**

加藤 由香(2年1組)「私は自転車人が人を傷つけてしまう凶器になってしまうことや安全に利用するために自分で予測をすることの大切さなど、様々なことを学びました。また、これらのことは全校に広めていきたいと思っています。」

大塚 朝陽(2年4組)「このシンポジウムに行き、自転車安全利用五則の確認やシミュレーターを使った様々な場面での自転車の乗り方などを再確認し、学んできました。今回学んだことを東中に広めていきたいです。」



一層の安全運転を東中に伝えます

### **東中発表会 9月19日(土) 9:50 ~ 体育館**

生徒会執行部が運営し、文化部の発表を中心として今年も「東中発表会」を開催します。保護者席も多数ご用意しております。ぜひ足を運んでいただき、生徒の日ごろの活動の成果をご覧ください。

### **中部地区体育振興会主催「中部地区運動会」競技役員ボランティア生徒の募集について**

10月11日(日)に大宮小学校で行われる「中部地区運動会」の競技役員を務める生徒ボランティアを募集しています。9月3日(木)までに、各学年のボランティア担当の先生まで申し出てください。

### **テレビ放送 9月9日(水) 11:05 ~ 「ひるまえほっと」(NHK 総合テレビ)**

8月21日(金)に実施した「心肺蘇生法」研修会の様子がNHK テレビで放送されます。生徒に万一の事態があった時に備えての研修会を行った時の様子です。