



## 「迷い」

校長 上 亟 啓介

金木犀のつぼみが、わずかな香りを放ち始めました。このところの天候不順で秋になりきれないでいる季節に「早くさわやかな秋を」と催促しているように思えます。

9月17日には、多くの保護者、地域の皆様をお迎えし、「東中発表会」を開催することができました。コンパクトにまとまった、内容の濃い発表であり、子どもたちも大いに盛り上がり楽しめたのではないかと思います。現在は、新人体育大会に向け、各部とも「緊張を集中に」の合言葉の下、充実した日々を送っています。

9月場所の15日間、「迷い」の無い人間の強さを見た気がします。豪栄道本人が語っていました。「勝ち進んだことで、心に余裕が生まれ迷わず集中できた」と。これまでの取組を振り返ると、確かに別人のようでした。スポーツ界では新人が思わぬ成績を残しながら、その後スランプに苦しみ例が見受けられます。最近の相撲界でいえば、逸ノ城や照ノ富士、少し前になりますがゴルフの石川 遼。スランプの原因は、怪我もあると思いますが心の迷いも大きな部分を占めるのではないのでしょうか。最初は一つしかできなかつたことが、物事を進めていく中で数多くの引き出しを持てるようになります。引き出しはあればあるほどよいものですが、どの引出しを空けるのが最も効果的か、というところで人は迷うものだと思います。

2学期最初の朝礼で、遊びの事で恐縮だなと思いながらも、昨年に引き続き「アユ釣り」の話をしました。題は「迷い」です。友釣りで鮎がかかった時の取り込み方には、概ね3つの方法があります。一つ目は、かかったアユを岸の方に寄せて自分が下流のアユに歩み寄り糸をもってタモに入れる方法、二つ目は、かかった鮎をオトリともども引き抜いてタモでキャッチする方法、三つ目は、かかった鮎を引き抜き振り子のように下流から上流に飛ばし静かに着水させ、下流に流れてくる鮎を一つ目と同じように糸をもってタモに入れるという方法です。どの方法を選択するかは、地形や流速、水深、アユの大きさ、糸の太さ、竿の調子や強さ等を総合的に勘案して決めるものですが、一番大切なのは、これだと決めた時に「迷わない」ということです。今シーズンの自分の釣りは、迷いに迷い散々な結果に終わってしまいました。一つ目の方法を選択したにもかかわらず流れの強さとアユの大きさで、いつまでもたっても魚に近づけないために二つ目を選択。しかし同じ原因で引き抜けず、三つ目を選択したところ引き抜いたアユがとんでもない方向に行き、糸が切れるという失態を演じてしまい、帰りの車の中では迷ったことの情けなさや後悔の念でいっぱいでした。こんなエピソードを紹介した後、子どもたちにはいったん決めたことについては「迷うな」という話をしました。特に3年生は、進路選択という大事な時期でもあります。迷って失敗することほど悔いを残すことはない、十分な準備をすることと、決めたら迷わずに自分を信じて取り組むことが何よりも大切だというアドバイスをしました。結果が大事なことは当然ですが、それよりも自分の取組に納得ができるかどうかということが、その後の人生に大きくかかわってくると思います。

残り半年間、苦しい時もあると思いますが、迷わずに頑張ってもらいたいと思っています。



70周年記念式典のため東中全員で記念撮影

## 中学校英語暗唱・弁論大会 中央大会 8月31日(水)

さいたま市中学校英語暗唱・弁論大会中央大会が8月31日(水)に青少年宇宙科学館を会場に開催されました。本校からは、ブロック大会を勝ち抜いた2年生の川井康平君と白井舞乙さんが出場し、2人ともブロック大会以上に堂々と発表を行い、川井君が見事4位に入賞しました。



全力を尽くしました

## 防災訓練を実施 9月2日(金)

9月2日に防災訓練を実施しました。今回は、大規模の地震発生時に「引き渡し組」と「集団下校組」に分かれて、生徒が安全に帰宅できる手立てを確認しました。この訓練に先立ち、8月31日(水)には、さいたま市の防災行政無線による緊急地震速報を用いた避難訓練も行いました。今年は熊本地方で大きな災害があったばかりなので、万が一の場合に備えしっかり対応できるように再確認されました。



地区毎に下校の手立てを確認

## 3年生 薬物乱用防止教室を開催 9月9日(金)

埼玉県警察非行防止指導班「あおぞら」の方々を講師に招き、3年生を対象に「薬物乱用防止教室」を開催しました。写真やDVDなどを用いて、薬物を乱用した人たちのショッキングな映像を見たりお話を聞いたりして、3年生は薬物を使用することの恐ろしさを再確認したようでした。教室に帰ってからも講義についての話で盛り上がっていました。



薬物の恐ろしさを再確認

## とうちゃれ「校長先生の親子陶芸教室」 9月10日(土)

学習会に続き、今回は上亟校長先生が講師として「親子陶芸教室」を開催しました。基礎的な陶芸の講義を聞いた後、さっそく親子で茶碗作りに取り組みましたが、初めて体験した人も多く悪戦苦闘していました。以下参加されたみなさんの感想を紹介します。佐藤妃奈子さん「校長先生は陶芸がすごく上手でびっくりしました。」鈴木浩平君「粘土が結構硬く大変でしたが、校長先生に教えていただき茶碗が作れました。」保護者の感想「親子で楽しくできました。また、陶芸教室をお願いします。」「初めて陶芸にチャレンジしました。貴重な体験をしました。何よりも校長先生と沢山お話ができて嬉しかったです。」



匠の技に参加者は感動です

## 会食サービス(女子卓球部) 9月10日(土)

今月は女子卓球部2年生5名が会食に参加し、「白雪姫」の寸劇やAKBの振り真似を披露し、来校した方々に大変好評でした。以下参加生徒の感想を紹介します。長瀬陽さん「普段お年寄りと関わることが少ないので、新鮮で貴重な体験になりました。」新井満里奈さん「めったにない機会を存分に楽しむことができました。」寺田理子さん「出し物を喜んでいただけてよかったです。お年寄りとの触れ合いを大切にしたいです。」須釜彩芽さん「たくさんの方と話すことができ学ぶことが多かったと思います。出し物がうまくできてよかったです。」増田花音さん「会食サービスに出て楽しかったです。また、劇などを通して来場者を楽しませた5人です部員の絆が深まりよかったです。」



## 東中発表会 9月17日(土) 東中の文化を地域に披露しました

【代表生徒の言葉 生徒会役員3年1組 深井 愛梨さん】「私は今回の東中発表会に今までより特別な思いで臨みました。なぜなら、この東中発表会が、私達70代生徒会が携わる最後の行事となるからです。私達は1学期から取り組み始め、当日までたくさん頑張ってきました。毎日、下校ぎりぎりまで作業をし、

大変ではありましたが、成功に終わることができ嬉しかったです。みなさんの楽しんでる姿を見られたことが一番嬉しかったです。成功することができたのは、協力してくださったみなさんのおかげです。本当にありがとうございました。私の中でまた1つ素晴らしい思い出が増えました。」



東中ビブリオバトル



3年生有志の発表



迫力ある吹奏楽部の演奏

### 生徒会役員選挙 9月20日(火)

生徒会役員選挙が行われ、次の皆さんが当選しました。なお、任命式は10月13日(木)に行われます。  
 会長 2年4組 三枝浩乃さん 2年副会長 4組 長瀬陽さん、4組 小林菜々海さん  
 1年副会長 1組 児玉ももこさん、齋藤明君 みなさんの活躍を期待しています。

### 2年生校外学習「いざ! 鎌倉」 9月21日(水)

鎌倉校外学習実行委員長 2年4組 小林 菜々海

「私達2年生は鎌倉へ校外学習に行ってきました。1年生よりもレベルアップさせるべく夏休み前に実行委員会を立ち上げました。スローガン発表の劇やカウントダウンカレンダーの作成など様々な工夫を凝らし、皆の意識を高めることができました。当日はどの班も笑顔でマナーを守り、協力してしっかり行動ができていました。」



大仏の前でハイ・ポーズ!

### 平成28年度 新人体育大会1回戦の予定 健闘を祈る!

10月1日(土)から始まる新人体育大会の1回戦の予定をお知らせします。応援よろしくお祈りします。なお、試合開始時間は進行状況、天候等により変更になる場合があります。

部活動名	対戦校	試合日時	試合会場
野球	泰平中	10月2日(日) 11:00 予定	市営浦和球場
サッカー	南浦和中	10月2日(日) 10:00 予定	荒川運動公園北
男子テニス(団体戦)	三室中・東浦和中の勝者	10月1日(土) 時間未定	浦和コート
女子テニス(団体戦)	木崎中	10月4日(火) 9:00 予定	浦和コート
男子バスケットボール	桜木中	10月2日(日) 12:00 予定	大宮体育館
女子バスケットボール	桜木中・大宮八幡中の勝者	10月1日(土) 13:20 予定	記念総合体育館
女子バレーボール	第二東中	10月2日(日) 11:00 予定	記念総合体育館
男子卓球(団体戦)	土屋中・大成中 リーグ戦	10月7日(金) 10:00 予定	記念総合体育館
女子卓球(団体戦)	田島中・城南中 リーグ戦	10月5日(水) 10:00 予定	記念総合体育館
男子剣道(団体戦)	栄東中	10月1日(土) 午後	大宮武道館
女子剣道(団体戦)	泰平中	10月1日(土) 10:30 予定	大宮武道館

#### 【大会の記録】

バスケットボール部女子 第15回埼玉県秋季ジュニアバスケットボール大会 準優勝

準決勝 対所沢・山口中 (57-55 勝) 決勝 春日部・豊野中 (62-64 惜敗) ベスト5 2年 岡田 空

第22回伊勢原チャンピオンシップ 第1位

剣道部 平成28年度さいたま市市民体育大会

2年男子 第4ブロック 第2位 増山 港 第9ブロック 第3位 川井 康平

1年男子 第2ブロック 第1位 山本 直季 第4ブロック 第2位 菅田 涼太

1年女子 第7ブロック 第3位 坂井 海帆