



自分のことを知るために

校長 田中 民雄

梅雨の蒸暑さの中、1学期最後の月を迎えようとしています。3年生は、6月15日（土）から2泊3日で、修学旅行を実施しました。毎年の恒例行事ですが、それぞれの学年の取り組み方に色合いがあり、趣を異にするものです。今回は、2日目の17時から河村能舞台で能を見学しました。朝から丸一日の班別行動でかなり疲れていたと思いますが、しっかりとした態度で鑑賞しており、さすが東中生と感じました。その中で「能」がなぜ650年も続いているのかについて、それぞれの時代の変化に対応してきたからだという話がとても印象的でした。生徒それぞれに思い出深いシーンのあった修学旅行であったことと思います。

さて、生徒の皆さんは、将来、学校を選択したり、仕事を選択したりします。その際に、最も大切なことは、「自分は何をしたいのか」、「何になりたいのか」、という夢をしっかりと描いておくことです。そして、そのためには、まず自分を知ることが重要です。しかし、自分自身の長所や短所がわかっても、自分がどういう人間なのかを見つけることは簡単なことではありません。

埼玉県の前教育長である関根郁夫先生は、教育情報誌の中で次のように話しています。

「以前「自分探しの旅」が流行りましたが、『自分の中をいくら探しても自分は見つからない。他者との関係の中で、自分とは何かが決まるし、自分の役目も見つける』（略）」と。

自分のことを知るためには、様々な人々とコミュニケーションを図ることが重要であると思います。キャリア教育においても、人間関係形成能力として、他者の個性を尊重し、自己の個性を發揮

しながら、様々な人々とコミュニケーションを図り、協力・共同してものごとに取り組むことを重要視しています。

もうすぐ夏休みです。何かと忙しい中学生ですが、折角の長い休みです。家族や地域の方々とコミュニケーションをとったり、本物の自然や芸術・文化に触れたりするなど様々な実体験を積んで夏休みを有意義に過ごしてほしいと願っています。



修学旅行中、班別行動での一場面より。

学校教育目標 **輝く命 生きる力**

目指す生徒像

気迫ある生徒

目指す教師像

気概に満ちた教師

目指す学校像

活気ある学校

放課後チャレンジスクールのスタートと「親子陶芸教室」の開催

5月22日(水)・23日(木)及び6月8日(土)



上亟先生のご指導で、陶器づくりに挑戦です。

今年度からスタートした放課後チャレンジスクールが、中間テスト前5月22日(水)・23日(木)に行われました。学習アドバイザーの支援や教材等の提供を行い、生徒に自主学習の場を提供しましたが、生徒のアンケートでは、「しっかり計画を立てて自主学習が進められた」「静かな学習環境の中で集中して学習できた」など、生徒にとってよりよい自主学習の場となりました。

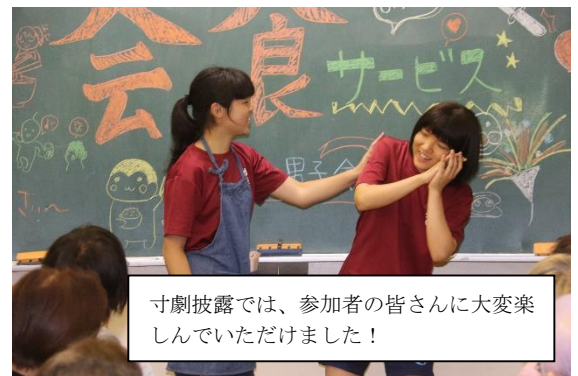
また、6月8日(土)には土曜チャレンジスクールが開催され、今回は、元大宮東中学校校長上亟先生を講師にお迎えして、本校技術科で「親子陶芸教室」を行いました。普段体験できない陶芸に取り組み、熱心なご指導で上手に作り上げることができました。参加した皆さんは、陶芸用の土の塊から自分の思い描いた形に作り上げる楽しさを味わうことができ、とても楽しい時間になりました。

このように大宮東中チャレンジスクール「とうちゃれ」は、基礎学力の向上や学習習慣の定着を図る自主学習と専門の講師を招いた貴重な体験学習を行っています。今後の体験活動は、7月「親子花文字教室」や8月「氷川参道をめぐる見学ツアー」を企画しています。是非、多くの生徒のみなさんに参加していただき、貴重な学習体験をしてください。(富澤学校地域連携コーディネーター)

会食サービス 剣道部 6月8日(土)

6月の会食サービスは、剣道部の3年生が担当しました。会食の準備や片付け、落語をモチーフにした寸劇など大活躍でした。以下、参加した生徒の感想です。

「最初は知らない方たちの中でうまく会話ができるか不安でしたが、皆さんフレンドリーでたくさん話しかけてくれたおかげで楽しくおしゃべりができました。お食事は色鮮やかで、すごくおいしかったです。寸劇も皆さんに温かく見守っていただき、あがり症の私でさえ練習通りでき、笑っていただけました。いい思い出ができました。」



寸劇披露では、参加者の皆さんに大変楽しんでいただけました！

給食試食会 保護者の皆様も「いただきます！」 6月19日(水)〔食育の日〕

食育の日である6月19日(水)に給食試食会を実施いたしました。献立は、保護者の皆様方からのリクエストで、生徒からも人気の「あげパン」「ポトフ」「枝豆とひじきのサラダ」「牛乳」でした。

給食を配膳する前の時間をいただき、毎日の給食のことや、給食をつくるうえで大切にしている栄養管理・衛生管理の話を行いました。話には、熱心に耳を傾け、メモをとっている方も見受けられ、「食」に関心のある保護者が多くいらっしゃったことを嬉しく感じました。

年間約200回実施の給食が、生徒たちにとって充実したものになるよう、まずは安心安全を第一に、毎日笑顔あふれる魅力的な給食づくりを目指して頑張っていきたいと思います。また栄養教諭として、学校での給食放送や給食指導に加えて、各教科と連携を図り食に向き合う機会を作り、「食育」を進めていきたいと思っています。(給食試食会担当 高橋栄養教諭)



食育について栄養教諭と保護者で語り合う、貴重な時間となりました。

美しい古都の魅力を満喫！ 3学年「修学旅行」 6月15日（土）～17日（月）



奈良公園でのひと時。

6月15日（土）から2泊3日で、3年生は京都・奈良への修学旅行へ出掛けてきました。古の歴史や文化遺産に触れたり、多様な人々との触れ合いを通して豊かな体験をしたり、天気にも恵まれ充実の3日間だったそうです。以下、実行委員長の言葉です。

「今回の修学旅行はとても楽しかったです。奈良の鹿たち、京都の歴史あるお寺、能の鑑賞など私には初めての体験ばかりでした。学校の勉強でも神社仏閣については学びますが、実際に見て、聞いて、学ぶというのはまた違った面白さがありました。そして、何より修学旅行がこんなに楽しく成功したのは、一緒に仕事をしてくれた友達がいて、準備をしてくださった先生たちがいたからです。また、旅館の方や添乗員の方々、両親など修学旅行に関わり楽しい3日間を支えてくださった皆様、ありがとうございました。」（3年2組 中村結愛）

笑顔で紡いだ鎌倉物語 2学年「校外学習」 6月19日（水）

2年生は昨年度の東京班別に続く校外での行事として、「鎌倉校外学習」に取り組みました。学年集会やコース作り、各係での話し合いなどを通してひと回りもふた回りも成長できたと思います。以下、実行委員長の言葉です。

「今回の校外学習は『笑って終わろう』ということを重視して活動してきました。事前学習から行動計画、そして当日全ての流れで黄色学年全員が協力し合ってくれました。僕が大宮駅に到着したとき、見かけた人は全員が笑顔でした。黄色学年全員が笑顔で帰ってこられて本当によかったです。今回の経験を活かして、これからある館岩や修学旅行も笑顔で終われるように頑張りたいです。」（2年4組 程塚大翔）



黄色学年の笑顔が青空に映えています。

【栄光を讃えて】

○令和元年度学校総合体育大会（県大会出場）

- ・剣道男子団体 第3位
- ・剣道女子団体 第5位
- ・ソフトテニス女子団体 第3位
- ・男子バスケットボール 第5位
- ・剣道女子個人 第9位 加藤未来、片山遙子（2年）
- ・体操男子個人 大谷華景、梶谷隼人（2年）
- ・卓球女子個人シングルス 第3位 浦部佳苗（2年）
- ・卓球女子個人ダブルス 第9位 音道未来・位頭沙弥（3年）
- ・ソフトテニス女子個人 第9位 加藤春歌（3年）・水越彩也香（3年）、島宗怜花（2年）・平山遥陽（3年）

○2019千葉白子ジュニアテニストーナメント春 14歳以下男子ダブルス 準優勝 但馬秀梧（2年）

○通信陸上さいたま市大会 1年女子800M 第2位 三好葉乃（1年）

○第95回日本選手権水泳競技大会 フリーコンビネーション 第8位 久世柚季（2年）

○関東アーティスティックスイミング選手権大会

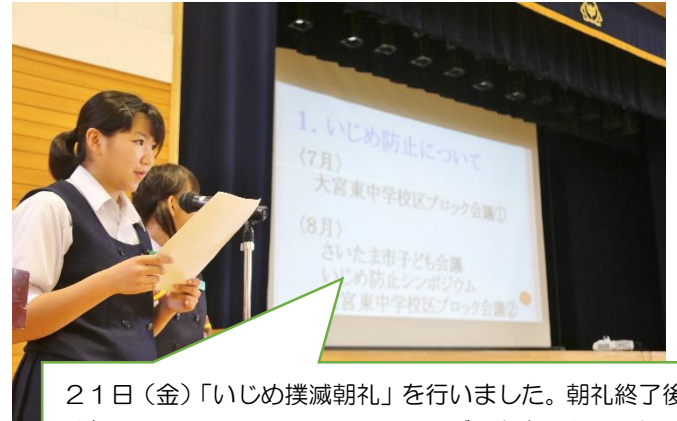
フィギュア第2位、チーム第1位、チームテクニカル第3位、デュエット第2位 久世柚季（2年）

○ペットボトルキャップ回収事業 感謝状 生徒会

東中 6月の風景

日	曜日	給食			7月行事
		1	2	3	
1	月	○	○	○	
2	火	○	○	○	<集金日>
3	水	○	○	○	
4	木	○	○	○	
5	金	○	○	○	
6	土				会食サービス(美術)とうちゃれ(花文字教室) 東中会
7	日				
8	月	○	○	○	
9	火	○	○	○	
10	水	○	○	○	安全点検
11	木	○	○	○	50分特別日課 専門委員会 PTA常任理事会 MC
12	金	○	○	○	
13	土	なし	なし	なし	50分×2h 学校公開日③ A水45 保護者会(3h) 進路保護者会② 学校評議員連絡会① 学校関係者評価委員会 東中SSN
14	日				
15	月				海の日
16	火	○	○	○	A火1~6
17	水	○	○	○	50分×4h 学年会 給食終了 B木1234
18	木	なし	なし	なし	50分×2h 大掃除(3h) 給食なし B木56
19	金	なし	なし	なし	終業式
20	土				
21	日				参議院議員選挙
22	月				全校三者面談(~31日) 特支教室エアコン工事(~31日) 第1回子ども会議ブロック会議
23	火				
24	水				
25	木				市中学校教育課程説明会及び研究協議会
26	金				
27	土				
28	日				
29	月				
30	火				
31	水				

【8・9月の主な予定】
 8月27日(火) 始業式、第2回子ども会議ブロック会議
 28日(水) 給食開始、防災訓練
 9月7日(土) 会食サービス(科学技術部)、とうちゃれ
 12日(木) 専門委員会、PTA常任理事会
 14日(土) 東中発表会
 17日(火) 月曜日課
 19日(木) 生徒会役員選挙
 24日(火) 第1回市学力検査
 26日(木) 進路保護者会
 30日(月) 新人体育大会、学年内授業、租税教室(3年)



21日(金)「いじめ撲滅朝礼」を行いました。朝礼終了後は各クラスに戻り、クラスのスローガンを考えたり、個人の決意を「いじめ撲滅の木」に貼りつけたりして、いじめについて一人ひとりが真剣に考えることができました。



21日(金)に実施した「鍋木前校長先生の掲額式」の様子より。



前期教育実習が終了(6月10日(月)~28日(金))

【教育実習生 中村彩香先生からのメッセージ】

3週間短い間でしたがありがとうございました。始まるまではとても不安で仕方なかったのに、終わってみると「もう東中に行くことはないんだな…」と思うとなんだかとても寂しいです。

中学生だった頃、まだまだあまり勉強が好きではなく、毎日部活に行き、その他は遊んで過ごす生活でした。このまま将来どうなるのかな…なんて思っていました。そんなある日、夢ができました。私のがむしゃらに努力して東中を卒業し、今に至っている訳です。

夢というものは、なんだか子どもっぽいと思われがちですが、人の頑張る原動力になります。そのくらいすごいものです。ぜひ東中生の皆さんも自分のなりたい夢を見つけて、夢に向かって頑張ってくださいね。2-3をはじめとした生徒の皆さん、3週間という短い間でしたが、仲良くしてくれてありがとうございました。